

Protocolo de higiene personal

Protocolo CEMEX	Lineamientos/Protocolo de higiene personal debido a las medidas implementadas en el marco de la pandemia de COVID-19.
Propósito del Protocolo	Este protocolo proporciona medidas de prevención recomendadas para aplicar en las actividades comerciales en el marco de la pandemia de COVID-19.
A quienes se aplica este protocolo	Este protocolo aplica a todas las operaciones de CEMEX. El Equipo de Rápida Respuesta (ERR) de Planta/Gerentes/empleados deben tomar la responsabilidad por su implementación.
Aviso legal	Este protocolo fue preparado por CEMEX con base en las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (“OMS”), consultores externos y la experiencia de la empresa misma. CEMEX no se hace responsable del resultado de la implementación del protocolo, ni garantiza de ninguna manera la efectividad de este material para prevenir o reducir infecciones por Coronavirus (COVID-19) entre sus empleados o funcionarios. La autorización para usar este material está limitada exclusivamente para consulta. Ninguna persona, física o moral, podrá usar este material, en su totalidad ni en parte, para publicidad, anuncios y/o promoción en ningún material o medio, para ninguna empresa, producto o servicio. Copyright ©2020 Cemex Innovation Holding AG.

Contenido
IV. Medidas para apoyar y fomentar la higiene personal en las instalaciones y área de trabajo
V. Lavado / desinfectado de manos
VI. Higiene respiratoria
VII. Otras situaciones

I. Medidas para apoyar y fomentar la higiene personal en las instalaciones y área de trabajo	
1.	Agregado al montaje actual en los baños, todas las instalaciones deben contar con grifos acomodados a la entrada o cercanos a la entrada, con agua entubada, contenedor de jabón líquido, y/o gel para las manos a base de alcohol. Considérese la instalación de servicios adicionales a la entrada de puntos de reunión frecuentes o puntos de mucho tráfico.
2.	Garantizar el reabastecimiento y disponibilidad de las reservas de jabón. gel para manos a base de alcohol o aerosoles de alcohol, así como de pañuelos desechables y contenedores cerrados.

I. Medidas para apoyar y fomentar la higiene personal en las instalaciones y área de trabajo	
3.	Asegurarse de que el personal involucrado en actividades de alto riesgo tenga el EPP correspondiente asignado, lo cual puede incluir guantes, mascarilla médica, gafas o careta, y batas.
4.	Es crucial que todos los baños e instalaciones similares estén incluidos en la rutina de limpieza y se inspeccionen de manera rutinaria y frecuente, (i.e. 3 veces por día), con una bitácora para fines de monitoreo y control. Todos los equipos de limpieza deben ser entrenados y ofrecerles el EPP adecuado para la tarea.
5.	Asegurarse de que haya mascarillas y pañuelos desechables disponibles para aquellos que tengan secreción nasal o tos en el trabajo, y con ello también contenedores cerrados para desecharlos de manera higiénica.
6.	Preparar y/o publicar materiales de comunicación local (correos electrónicos, material impreso) acerca de lineamientos de higiene personal, instrucciones del modo correcto para lavar las manos, cómo usar el EPP, etc.

II. Lavado / desinfectado de manos	
1.	Lavar las manos frecuentemente después de estornudar o toser, al cuidar de los enfermos, antes y después de preparar alimentos, antes de comer, después de usar el baño, después de tocar manijas, pasamanos, botones de elevadores, impresoras, teclados o ratón, sillas y mesas de sala de junta, y cualquier objeto que se comparta en la oficina tales como grapadoras, lápices, perforadoras, etc. También lavar las manos antes de frotarlas sobre los ojos, nariz o boca.
2.	Procedimiento recomendado para el lavado de manos: <ol style="list-style-type: none"> a. Usa jabón (de preferencia líquido) y agua entubada (de preferencia tibia). Si se usa una barra de jabón, debe ser una barra nueva cada día. b. Frotar las manos con el jabón y agua por 20 a 30 segundos cubriendo las uñas, dedos y muñecas. c. Enjuagar las manos meticulosamente. d. Secar las manos con pañuelos de papel, preferiblemente e. Usar el pañuelo de papel para cerrar el grifo del agua y también para abrir la puerta del baño con él. f. Desechar el pañuelo de papel en el bote de basura / contenedor cerrado.
3.	Si las manos no están contaminadas con tierra o polvo, se puede usar también gel sanitizante o gel para manos a base de alcohol al no estar cerca de un baño.

III. Higiene respiratoria	
1.	Si es necesario estornudar o toser, cubrir el rostro con el ángulo formado por el brazo y el antebrazo o usar un pañuelo de papel e inmediatamente desecharlo en un contenedor cerrado.

III. Higiene respiratoria	
2.	Usar mascarillas para protegerse uno mismo y a otros si es inevitable el interactuar con otros. Se recomiendan las mascarillas quirúrgicas, las cuales protegerán a otros de contagiarse por la persona que porta la mascarilla.
3.	<p>Procedimiento indicado para usar y desechar mascarillas desechables:</p> <ol style="list-style-type: none"> Lavar las manos meticulosamente antes de ponerse la mascarilla. Asegurarse de que la nariz y boca estén cubiertas y ajustar minimizando los espacios abiertos o huecos entre la cara y la mascarilla. No tocar la cara o la mascarilla sin antes lavar las manos o desinfectar con algún producto a base de alcohol. Al retirar la mascarilla, desinfectar primero las manos y empezar desde la parte posterior, atrás de la cabeza, evitando el contacto con la cara. Destruir y desechar la mascarilla en bote / contenedor de basura, e inmediatamente limpiar las manos de nuevo con jabón y agua o sanitizante en base de alcohol.

IV. Otras situaciones	
1.	No compartir vasos, tasas, cubiertos para comer, celulares, plumas, cuadernos, equipo de protección personal y/o cualquier herramienta de trabajo (al menos que se haya implementado un protocolo de desinfectado para herramientas y equipo específico).
2.	Seguir las recomendaciones de distanciamiento físico (no saludo de beso o mano, no abrazar, y mantener por lo menos 2 metros / 6 pies de distancia con otras personas).
3.	Evitar lugares concurridos y transporte público, viajes compartidos, y/o taxis. Si es inevitable, siempre usar mascarilla, sentarse sólo en posición diagonal y atrás del conductor de un taxi, o sólo en una configuración de asiento para dos en un camión. Nunca tocar la cara sin antes haber desinfectado las manos.
4.	Limpiar o desinfectar los objetos y superficies tocadas.
5.	Si se va a pagar alguna cosa, procurar no pagar con efectivo. De ser necesario hacerlo, entonces lavar las manos o desinfectar con gel a base de alcohol después de efectuarlo. Limpiar o desinfectar tarjetas de débito o crédito después de usarlas.