

Protocolo para limpieza de lugar de trabajo

Protocolo CEMEX	Protocolo para Limpieza de Lugar de Trabajo CEMEX COVID-19.
Propósito del Protocolo	Este protocolo ofrece medidas preventivas recomendadas para limpieza del lugar de trabajo y desinfección de todo lugar donde pueda haber algún riesgo en el marco de la Pandemia COVID-19.
A quién aplica este protocolo	Este protocolo aplica a todos los empleados de CEMEX y contratistas El Equipo de Rápida Respuesta (ERR) de Planta/gerentes/empleados deberán hacerse responsables de su implementación.
Aviso Legal	Este protocolo fue preparado por CEMEX con base en las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (“OMS”), consultores externos y la experiencia de la empresa misma. CEMEX no se hace responsable del resultado de la implementación del protocolo, ni garantiza de ninguna manera la efectividad de este material para prevenir o reducir infecciones por Coronavirus (COVID-19) entre sus empleados o funcionarios La autorización para usar este material está limitada exclusivamente para consulta. Ninguna persona, física o moral, podrá usar este material, en su totalidad ni en parte, para publicidad, anuncios y/o promoción en ningún material o medio, para ninguna empresa, producto o servicio. Copyright ©2020 Cemex Innovation Holding AG.

Estrategia de Limpieza	
1.	La limpieza y desinfección del lugar de trabajo deberán los mismos principios generales usados en el sector salud: remoción de tierra, frecuente desinfección y el uso de ciertos productos de desinfección.
2.	Las superficies que seguido se tocan con las manos deberán ser limpiadas con frecuencia. Esto incluye (pero no se limita a): puertas en áreas de entrada/salida, mostradores y estantes, superficies de escritorio, sillas (ej. reposabrazos), mesas, teléfonos, teclados de computadora (especialmente si se comparten), apagadores, superficies del inodoro, superficies en cocina y electrodomésticos, perillas, botones de elevador, pasamanos, pisos y otras superficies horizontales, herramientas compartidas y equipo, maquinaria y cabina de camión (limpiar y desinfectar volante, picaportes, botones y controles usados con frecuencia, asientos y en general cualquier cosa que se toque con frecuencia con las manos).
3.	Es posible que un programa de limpieza optimizado vaya a abrumar al personal de limpieza que quizás sean menos que de costumbre. En este caso, empleados deben ser responsables de limpiar sus propias áreas y posiblemente áreas comunes aledañas.
4.	Es importante evitar el uso compartido de vasos, platos, y cubiertos y asegurar que estos se laven de manera minuciosa con jabón y agua caliente. De ser posible, usar cubiertos, vasos y platos desechables.
5.	Deberán ser incrementados los puntos de recolección de basura y de almacenamiento de la misma si es necesario, y que ésta sea retirada a diario.

Estrategia de Limpieza	
6.	Si se sospecha que alguna persona presente síntomas relacionadas con la pandemia, es importante limpiar y desinfectar minuciosamente su área de trabajo como también cualquier otro lugar donde pudiera haber estado.
7.	Es importante la identificación oportuna de proveedores, precios, inventario disponible, y tiempo de entrega de guantes desechables, desinfectante y otros productos de limpieza.

II. Frecuencia de Limpieza	
1.	La frecuencia de limpieza en el lugar de trabajo va a variar con base en la severidad del brote de la pandemia como también en el nivel de actividad en el área. Un brote más severo (el. serio o catastrófico) requerirá mayor frecuencia de limpieza para reducir el riesgo de infección por contacto con superficies. La frecuencia de limpieza deberá ser en combinación con un nivel reducido de actividad en el área durante un periodo de alta infección.

Área	Fase I	Fase II	Fase III	Observaciones
Área pública (ej. Recepción, etc.)	3 veces al día (antes, a mediación, y al terminar día laboral)	4 veces al día	5 veces al día	Durante un brote severo de pandemia, la actividad en áreas públicas puede ser reducida de manera considerable.
Salas de juntas	Después de cada junta y al final del día	Después de cada junta y al final del día	Después de cada junta y al final del día	Dejar tiempo entre juntas para limpieza La frecuencia de juntas puede reducirse de manera considerable durante un brote severo de la pandemia.
Baños	Frecuencia actual con productos de limpieza identificados	Cada 2 horas	Cada 2 horas	Optar por secar manos con secador de papel y disponer en cestos de basura
Cocina/Alacena	Frecuencia actual con productos de limpieza identificados	Cada 2 horas	Cada 2 horas	No compartir esponjas de cocina.
Áreas de alto contacto (ej. Apagadores, perillas, etc.)	Frecuencia actual con productos de limpieza identificados	Cada 2 horas	Cada 2 horas	
Oficinas privadas	Antes o después de día laboral	Antes o después de día laboral	Antes o después de día laboral	Además, limpiar cuando ha estado persona con síntomas sospechosos en la oficina. El personal deberá recibir los productos de limpieza adecuados para limpiar su propia oficina con mayor frecuencia si lo desea.
Espacio de oficina compartido/ cubículos	3 veces al día (antes, a mediación, y al terminar día laboral)	3 veces al día (antes, a mediación, y al terminar día laboral)	3 veces al día (antes, a mediación, y al terminar día laboral)	Además, limpiar cuando ha estado persona con síntomas sospechosos en la oficina. El personal deberá recibir los productos de limpieza adecuados para limpiar su propia oficina con mayor frecuencia si lo desea.

III. Productos de Limpieza		
Desinfectante recomendado	Uso	Precauciones
<p>1. Una enfermedad relacionada con la pandemia podría ser inactivada por una variedad de desinfectantes que incluyen hipoclorito de sodio (lejía doméstica: solución de 5 a 10%), compuestos de amoníaco cuaternario (cloro granular), alcohol, desinfectantes fenólicos, compuestos de peróxigeno, y otros compuestos germicidas cuya etiqueta mencione tuberculicida. De estos, los desinfectantes que son mayormente distribuidos y asequibles y que son usados con mayor frecuencia en el ámbito de la salud son:</p>		
Hipoclorito de sodio: 1000 partes por millón de cloro disponible, generalmente logrado mediante una dilución 1 en 10 de cloro	Desinfección de superficies duras contaminadas	Debe ser usado en áreas bien ventiladas; Se requiere usar de ropa protectora durante el manejo y uso de cloro sin diluir (guantes); No mezclar con ácidos fuertes para evitar la emisión de gas de cloro; Corrosivo en metales: no deberá usarse en la mayoría de las superficies metálicas.
Cloro granular: Puede reemplazar el cloro líquido, si no está disponible. Ej. Det-Sol 5000 o Diversol puede ser diluido según instrucciones del fabricante.	Desinfección de superficies duras contaminadas	Debe ser usado en áreas bien ventiladas; Se requiere usar de ropa protectora durante el manejo y uso de cloro sin diluir (guantes); No mezclar con ácidos fuertes para evitar la emisión de gas de cloro; Corrosivo en metales: no deberá usarse en la mayoría de las superficies metálicas.
Alcohol: Alcohol etílico de 60% o mayor (preferencia). Alcohol isopropílico de 70% o mayor	Las superficies metálicas en las que el alcohol no puede ser usado; Los desinfectantes de alcohol etílico son más efectivos que el alcohol isopropílico en la desinfección contra virus. Es preferido el alcohol etílico, si está disponible.	Inflamable y tóxico; Usar en áreas bien ventiladas; evitar inhalar; mantener lejos de fuentes de calor, equipo eléctrico, flamas, y superficies calientes; permitir que seque por completo, especialmente cuando se usa diatermia ya que esto puede causar quemaduras de diatermia; no usar para superficies ambientales grandes como pisos
<p>2. Instruir y seguir lineamientos al usar productos de limpieza y sanitizantes. Asegurar que todo personal previamente tenga inducción/capacitación sobre los riesgos de estos productos/químicos usados en el lugar de trabajo u obra.</p>		

IV. Instrucciones de Limpieza y desinfectado	
1.	<p>Desinfectar con cloro y agua es la manera más efectiva en costo de desinfectar superficies. Este es el método comúnmente usado en hospitales y ámbitos de salud.</p> <ol style="list-style-type: none"> El cloro se debe de mezclar el mismo día en que será usado. Colocar cinta en la botella y etiquetar con fecha de elaboración. Se deberá desechar al día siguiente. Dejar reposar por un poco de tiempo, luego enjuagar con agua las superficies tratadas; especialmente aquellas tratadas con fenoles. Para evitar irritación respiratoria.

IV. Instrucciones de Limpieza y desinfectado	
	c. Emplear cuidado al usar cloro en superficies que se puedan dañar (ej. Algunas superficies de madera). Utilizar otros productos si el cloro puede dañar la superficie.
2.	Usar desinfectantes según las instrucciones del fabricante, incluyendo recomendaciones para dilución, tiempo de contacto, vida de anaquel del lote, y cuidado en el manejo.
3.	Limpiar superficies de equipo con detergente/desinfectante. Esto puede ser seguido por la aplicación de un desinfectante de grado hospitalario con o sin etiqueta de tuberculicida (dependiendo del tipo de superficie y el grado de contaminación), en conformidad con las instrucciones de la etiqueta del desinfectante. a. No utilizar alcohol para desinfectar superficies ambientales grandes.
4.	Mantener superficies domésticas (ej. paredes, pisos, tableros) limpias a la vista de manera regular.
4.1	El detergente y agua son adecuados para limpieza de superficies en áreas donde la contaminación no es tan común. El detergente y agua también pueden inactivar la mayoría de los virus con el tiempo.
5.	Seguir los procedimientos adecuados para el uso efectivo de trapeadores, paños, y soluciones incluyendo su limpieza después de su uso y permitir que sequen antes de volver a usar.
6.	Para superficies horizontales que no se estén limpiando y desinfectando, limpiar a diario con paño humedecido con una pequeña cantidad de algún detergente/desinfectante de grado hospitalario.
7.	No rociar (atomizar) salas ocupadas ni desocupadas con desinfectante. Esto es una práctica peligrosa que no tiene algún beneficio de control de enfermedad comprobado.
8.	Al limpiar, utilizar guante en conformidad con políticas de las instalaciones de limpieza ambiental y utilizar cubrebocas o careta en conformidad con precauciones de partículas al limpiar sala que ha sido posiblemente contaminada. Las batas no son necesarias para limpieza rutinaria.
9.	Seguir precauciones estándares para el manejo de platos y cubiertos para alimentos:
9.1	Cuando sea posible, lavar artículos reutilizables en lavatrastes con detergente y la temperatura recomendada de agua.
9.2	De no haber lavatrastes disponible, se deberá usar de agua y detergente para lavar los artículos.
9.3	Se deberán utilizar guantes de hule si se lava a mano.
9.4	Los utensilios y platos desechables deberán ser desechados con la basura general.
9.5	Usar guantes al manejar charolas, platos y utensilios.

IV. Limpieza de Sistemas de Calefacción, Ventilación y Refrigeración (HVAC)	
1.	Los espacios de oficina deben estar bien ventilados.
2.	Si es posible, durante periodos de alta infección, en el edificio deberá ventilar aire fresco de afuera en lugar de recircular el aire de adentro.
3.	El aparato de aire acondicionado (HVAC) deberá ser mantenido de manera regular, incluyendo cambio de filtros según los estándares y códigos de construcción adecuados.
4.	Reunirse con administrador del edificio y/o ingeniero para indagar sobre procedimientos de HVAC y dialogar sobre la calidad del aire y el riesgo de infección durante una pandemia.
5.	Asegurar que el mantenimiento adecuado se está realizando al HVAC solicitando resultados de pruebas de calidad de aire, indagando si el sistema ha sido limpiado y filtros cambiados de manera regular.
6.	Solicitar que el HVAC aspire en la medida de lo posible aire de afuera y recircule la menor cantidad posible.

IV. Eliminación de Desechos	
1.	Contener y desechar desechos sólidos en conformidad con procedimientos de las instalaciones y reglamentos.
2.	Si hay disponible, usar bolsa de plástico en contenedor de basura. Al desechar, usar cintilla para cerrar la bolsa, o hacer nudo en la bolsa.
3.	Al manejar residuos o contenedores de basura, usar guantes de hule y realizar higiene de manos al finalizar el manejo de desechos. Si aplica, usar EPP-COVID. EPP-COVID podrá incluir guantes, cubrebocas, gafas médicas o careta, y batas.
4.	Evitar tocar ojos, nariz, boca, o piel expuesta con manos contaminadas (con o sin guantes); evitar tocar superficies con guantes contaminados (ej. perillas, llaves, apagadores).
4.1	Si se toca alguna superficie durante el manejo de desechos, limpiar superficie con desinfectante adecuado al finalizar.
5.	Los usuarios deberán seguir cuidadosamente las indicaciones de desinfección en la etiqueta para manejar y usar de manera segura el producto pesticida y evitar daño a la salud humana y al medioambiente.